



PROGRAMA DE CINTURÓN NEGRO DE TAICHI-CHIKUNG

CINTURÓN	TÉCNICA	TIEMPO
AMARILLO	Forma de 18 básica universal.	3 meses de blanco
NARANJA	Forma de 18 básica universal, 24 Yang, Qi Gong básico.	4 meses de amarillo
VERDE	Forma de 18 básica universal, 24 Yang, 32 espada, Qi Gong básico, Ba Duan Jin budista.	5 meses de naranja
AZUL	Forma de 18 básica universal, 24 Yang, 32 espada, 13 Chen, 18 Wudang, Qi Gong básico, Ba Duan Jin budista, Ba Duan Jin Medicinal.	6 meses de verde
MARRÓN	Forma de 18 básica universal, 24 Yang, 32 espada, 13 Chen, 18 Wudang, 56 espada, Qi Gong básico, Ba Duan Jin budista, Ba Duan Jin Medicinal, Ba Duan Jin Taoísta, Tui Shou, aplicaciones marciales de los movimientos.	7 meses de azul
NEGRO	Forma de 18 básica universal, 24 Yang, 32 espada, 13 Chen, 18 Wudang, 56 espada, Qi Gong básico, Ba Duan Jin budista, Ba Duan Jin Medicinal, Ba Duan Jin Taoísta, Tui Shou, aplicaciones marciales de los movimientos, 1 forma libre mano vacía, 1 forma libre con arma.	11 meses de marrón

Los aspirantes a cinturón negro deberán estar en posesión de tres licencias federativas consecutivas o de 5 alternas.

Las escuelas que se dedican a un solo estilo de taíchi deberán presentar el programa del estilo.

Ejemplo: escuela Yang (10, 12, 24, 40, 88 y 108 mano vacía, 32 y 56 de espada).

Chen(13, 19, 56 y 73 mano vacía, espada y palo).